



Promesa Familiar

*Reconociendo que el abuso de drogas
Puede hacer serios danos a nuestras familias*

Nombre de la Familia

Nosotros como padres, abuelos o adultos prometemos lo siguiente:

- Hablar abiertamente y honestamente entre familia sobre los peligros del alcohol y el uso de drogas
- Crear fuertes lasos familiares provenido un ambiente amoroso, imponer limites razonables, enseñar nuevas destrezas y reconocer logros
- Llegar ser consciente de los esfuerzos de nuestra comunidad por prevenir el uso de alcohol y drogas y hacer un esfuerzo para apoyar nuestra comunidad.

Nosotros como Niños prometemos lo siguiente:

- No decepcionar a nuestros padres, abuelos u otros adultos usando alcohol o drogas
- Hablar con un adulto en nuestra familia de cómo decir no a las drogas y alcohol si alguna vez nos sentimos presionados por amigos u otras personas.
- Involucrarnos en actividades saludables en la escuela y la comunidad.

Firmado el _____ día de _____ del 200__.
