

# Help Your Child Succeed in Elementary School: *Build the Habit of Good Attendance*

## DID YOU KNOW?

- Participation in early education programs, like preschool and Head Start, lead to better attendance in kindergarten.
- Starting in kindergarten, missing 10% of school (or just 2 days every month) can make it harder to learn to read and cause children to fall behind in school.
- Good attendance, whether class is held in person or remotely, can help children do well in school, and eventually in the workplace.



## WHAT YOU CAN DO

### Communicate with the School

- Contact your child's teacher(s) and let them know how to reach you.
- Ask about the school's attendance policy.

### Make School Attendance a Priority

- Establish routines for bedtime, waking up and showing up for class.
- Develop back-up plans for getting your child to school.
- When school is in session, avoid extended family trips and non-urgent medical appointments.
- Ask your child's teacher about attendance and tell the teacher any concerns you have.

### Help Your Child Stay Healthy and Engaged

- Monitor your child's attendance and participation; and contact the teacher to address any concerns.
- Make sure your child gets the flu vaccine and other required shots.
- Find out if your child feels safe from bullies. Make sure that school discipline policies don't lead to your child becoming disengaged or pushed out of school. If these are problems, work with your school to find a solution.
- If your child seems bored or anxious about school, talk to teachers, school counselors, or other parents for advice on how to make them feel comfortable and excited about learning.
- Ask for help when you need it. School staff, after-school program providers, and other parents or community agencies are available to help families obtain food or housing and address other experiences that make it difficult to attend and participate.

# Ayude a su hijo a triunfar en la escuela primaria: *Desarrolle el hábito de la buena asistencia*

## ¿SABÍA?

- La participación en programas de educación temprana, como preescolar y Head Start, conduce a tener mejor asistencia en el kínder.
- Comenzando en el kínder, **faltar el 10% de la escuela** (o sólo 2 días cada mes) puede dificultar el aprendizaje de lectura y hacer que los niños se atrasen en la escuela.
- La buena asistencia, ya sea en clase que se lleve a cabo en persona o de forma remota, puede ayudar a los niños a tener un buen desempeño en la escuela y, finalmente, su lugar de trabajo.



## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### Comunicarse con la escuela

- Comuníquese con el maestros de su hijo y hágales saber cómo comunicarse con usted.
- Pregunte sobre la poliza de asistencia de la escuela.

### Haga la asistencia escolar una prioridad

- Establezca rutinas para la hora de acostarse, despertarse y presentarse a clase.
- Desarrolle planes de respaldo para llevar a su hijo a la escuela.
- Cuando la escuela esté en sesión, evite los viajes familiares y las citas médicas que no sean urgentes.
- Pregúntele al maestro de su hijo sobre la asistencia y cuénteles cualquier inquietud que tenga.

### Ayude a su hijo a mantenerse sano y comprometido

- Supervise la asistencia y participación de su hijo; y comuníquese con el maestro para abordar cualquier inquietud.
- Asegúrese de que su hijo reciba la vacuna contra la influenza y otras vacunas requeridas.
- Averigüe si su hijo se siente seguro de acoso. Asegúrese de que las pólizas de disciplina escolar no provoquen que su hijo se desvincule o sea expulsado de la escuela. Si hay problemas, trabaje con su escuela para encontrar una solución.
- Si su hijo parece aburrido o ansioso por la escuela, hable con los maestros, consejeros escolares, o otros padres para obtener consejos sobre cómo hacer que se sientan cómodos y entusiasmados con el aprendizaje.
- **Pida ayuda cuando la necesite.** El personal escolar, los proveedores de programas extra-curriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres están disponibles para ayudar a las familias obtener alimentos, vivienda o para abordar otras experiencias que dificultan la asistencia y participación escolar.

# Pay Attention to Attendance

## Keep Your Teen on Track in Middle and *High School*

Even as teens grow older and more independent, families play a key role in making sure teens participate or get to school safely every day.

### DID YOU KNOW?

- Absences can be a sign that a teen is losing interest, struggling with school work, dealing with a bully or facing some other difficulty.
- By 6th grade, absenteeism is one of three signs that a teen may drop out of high school.
- Missing 10% (just 2 days each month) can drastically affect a teen's academic success.
- Attendance is an important life skill that will help your teen keep a job and graduate from college.



### WHAT YOU CAN DO

#### Communicate with the School

- **Contact your teen's teachers** and let them know how to reach you.
- **Ask for help** from school officials, after-school program providers, other parents or community agencies if you need help with food, housing or some other challenge.
- **Know the school's attendance policy** and the consequences for absences.
- **Check on your teen's attendance** to make sure they are attending all of their classes.  
\*Consider asking the school for a **change to in-person learning** if remote learning doesn't engage your teen.

#### Make School Attendance a Priority

- **Talk about the importance of showing up** to school every day so your teen knows this is your expectation.
- **Encourage your teen to maintain daily routines**, such as finishing homework or getting a good night's sleep.
- **Avoid scheduling non-urgent dental and medical appointments** when classes are in session.

#### Help Your Child Stay Healthy and Engaged

- **Make sure your teen gets the flu vaccine** and other required shots.
- **Find out if your teen feels safe.** Make sure that school discipline policies don't lead to your teen becoming disengaged or pushed out of school. If there are problems, work with your school to find a solution.
- **Check in weekly about your teen's academic progress and seek help from teachers or tutors.**
- **Stay on top of your teen's social contacts.** Peer pressure can lead to skipping class. Teens who have a hard time making friends can feel isolated.
- **Ask for help when you need it.** School staff, after-school program providers, and other parents or community agencies are available to help families, obtain food or housing and address other experiences that make it difficult to attend and participate.

## Preste atención a la asistencia

### *Mantenga su adolescente encamino hacia la Secundaria y Preparatoria*

Incluso a medida que los adolescentes crecen y se vuelven más independientes, las familias juegan un papel clave para asegurar que participen o lleguen a la escuela de manera segura todos los días.

### ¿SABÍA?

- Las ausencias pueden ser una señal de que un adolescente está perdiendo interés, batallando con su trabajo escolar, lidiando con el acoso o enfrentando alguna otra dificultad.
- Para el sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un adolescente puede abandonar la escuela preparatoria.
- Faltar el 10% (o solo 2 días al mes) puede afectar drásticamente el éxito académico de un adolescente.
- La asistencia es una habilidad importante para la vida que ayudará a su adolescente a graduarse de la universidad y mantener su trabajo futuro.



## LO QUE PUEDE HACER

### Comunicarse con la escuela

- **Comuníquese con los maestros de su adolescente** y hágales saber cómo comunicarse con usted.
- **Pida ayuda** al personal escolar, los proveedores de programas extra-curriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres si necesita ayuda con la comida, vivienda o algún otro desafío.
- **Conozca la póliza de asistencia de la escuela** y las consecuencias de tener ausencias.
- **Verifique la asistencia de su adolescente para asegurarse de que asiste a todas sus clases.** Considere pedirle a la escuela que cambie el aprendizaje a en persona si el aprendizaje remoto no involucra a su adolescente.

### Haga de la asistencia escolar una prioridad

- **Hable sobre la importancia de asistir a la escuela todos los días** para que su hijo sepa que esta es su expectativa.
- **Anime a su adolescente mantener rutinas diarias**, como terminar la tarea y dormir bien por la noche.
- **Evite programar citas médicas y dentales que no sean urgentes cuando las clases estén en sesión.**

### Ayude a su hijo a mantenerse sano y comprometido

- **Asegúrese de que su adolescente reciba la vacuna** contra la influenza y otras vacunas necesarias.
- **Averigüe si su adolescente se siente seguro.** Asegúrese de que las pólizas de disciplina de la escuela no provoquen que su adolescente se desvincule o sea expulsado de la escuela. Si hay problemas, trabaje con su escuela para encontrar una solución.
- **Consulte semanalmente** sobre el progreso académico de su adolescente y busque ayuda con maestros o tutores.
- **Manténgase al tanto de las amistades de su adolescente.** La presión de grupo puede conducir a faltar a clases. Los adolescentes que tienen dificultades para hacer amigos pueden sentirse aislados.
- **Pida ayuda cuando la necesite.** El personal de la escuela, los proveedores de programas extracurriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres están disponibles para ayudarlo a obtener alimentos, vivienda o para abordar otras experiencias que dificultan la asistencia y participación escolar.