

# CREANDO UN AMBIENTE DE APOYO Y SEGURO DE APRENDISAJE EN CASA

CON TANTOS NIÑOS PARTICIPANDO EN LÍNEA O A DISTANCIA APRENDER EN CASA DURANTE LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS, EL AMBIENTE ADECUADO PUEDE SER CRÍTICO PARA EL ÉXITO DEL ESTUDIANTE.

## 1

### SEGURIDAD

- **Seguridad física:** garantizar que sus hijos se sientan a salvo de los gérmenes cuando están en casa, pero tampoco se vean atrapados en conflictos familiares.
- **Seguridad emocional:** Preocuparse por fallar, decepcionar a los padres o sentirse avergonzado en una comunidad de aprendizaje en línea puede restar valor del éxito académico de su hijo.
- **Seguridad psicológica:** evitar factores desencadenantes para niños con antecedentes de trauma, que tienden a ser particularmente sensibles y pueden angustiarse fácilmente.
- **Seguridad intelectual:** motivar a sus hijos a pensar creativamente cuando resuelven problemas.
- **Sentido de identidad:** proporcionar un entorno afirmativo y permite que los niños desarrollen su sentido de identidad tanto dentro y fuera del entorno familiar, como miembro de la comunidad, como ciudadano del mundo y un aprendiz.

## 2

### SOPORTE EMOCIONAL

- **Relajarse.** Recuerda que lo más importante que puedes hacer es Apoyar a su hijo para que se sienta seguro mientras hace su trabajo.
- **Concéntrate en las necesidades de sus hijos.** Desde que se convirtió en padre por primera vez. Tienes la capacidad de comprender las necesidades de su hijo, incluso cuando no podía hablar. Esto sigue siendo una parte importante del soporte, incluso a medida que crecen, y usted todavía sabe lo que necesita su hijo.
- **Sepa que no está solo.** Quizas puedes sentir estrés y presión adicional. Los eventos estresantes, como una pandemia, pueden exacerbar eso. Recorra a las conexiones con amistades y familia para obtener apoyo.
- **Tómate un tiempo para respirar.** Practica la meditación o la espiritualidad. Cuanto mas puedas mantener la calma, más puedes sentir las necesidades de su hijo, lo que puede disminuir la probabilidad de que actúe mal solo para provocarte.

Adapted from:



## PARA MÁS RECURSOS:

[PREVENTIONWORKSCT.ORG/ATTENDANCE](https://preventionworksct.org/attendance)

