

# Cómo revertir una sobredosis de opioides con Narcan



- El hecho de que usted conozca Narcan puede salvar una vida.
- Narcan es un medicamento recetado que revierte una sobredosis de opioides.
- Narcan revierte la sobredosis dentro de unos minutos y dura 30-90 minutos, lo que da tiempo para que lleguen los servicios de emergencias.

Probablemente oyó hablar de la muerte inesperada del actor Phillip Seymour Hoffman, las sobredosis de heroína mezclada con fentanilo y el uso creciente de heroína. Quizás alguien que usted conoce personalmente tiene problemas de abuso de drogas. Lo que es probable que no conozca es el Narcan (Naloxona). El hecho de que usted conozca Narcan puede salvar una vida.

**¿Qué es Narcan?** Narcan es un medicamento recetado que revierte una sobredosis de opioides, independientemente de si el opioide es una droga ilegal como la heroína, o un medicamento recetado como la oxycodona, vicodin o percocet. Narcan puede conseguirse en diversos formatos. Los tipos más comunes son una inyección y una bruma intranasal.

**¿Cómo consigo Narcan?** La ley de Connecticut permite que los profesionales autorizados para emitir recetas (médicos, cirujanos, asistentes médicos, enfermeros registrados de práctica avanzada, dentistas, podólogos y farmacéuticos capacitados) receten Narcan a cualquier persona para prevenir o revertir una sobredosis de opioides. Consulte a su médico de cabecera o haga una búsqueda de farmacéuticos que pueden recetar naloxona (Naloxone Prescribing Pharmacists) en el sitio web de DMHAS. También puede encontrarse una lista en: <http://www.ct.gov/dcp/cwp/view.asp?a=1620&q=581898>. También puede llamar a la línea de llamadas de la comunidad de DMHAS al 860-418-6962 para obtener asistencia.

**¿Cómo funciona Narcan?** Cuando alguien tiene una sobredosis de opioides, su respiración se torna más lenta. La falta de oxígeno por un período de 1 – 3 horas es finalmente fatal, pero da tiempo para salvarlo. Narcan revierte la sobredosis en unos pocos minutos y dura 30 - 90 minutos, lo que da tiempo para que lleguen los servicios de emergencias.

**¿Cómo puedo identificar una sobredosis de opioides?** La persona no responde, no respira o respira menos de 10 veces por minuto, tiene los labios y las uñas azulados o grises y puede emitir ronquidos o gorgoteos fuertes e irregulares.

1. **Llame al 911:** diga que la persona no respira, o que tiene problemas para respirar e indique el lugar exacto donde se encuentra la víctima.
2. **Inicie respiración de emergencia:** esto es simplemente la parte de la respiración de la resucitación cardiopulmonar; incline la cabeza hacia atrás y eleve el mentón para abrir la vía respiratoria y apriete la nariz para impedir que el aire se escape, y luego dé dos bocanadas de aire normales y luego una bocanada cada 5 segundos.
3. **Administración de Narcan: Intramuscular:**
  - Saque la tapa de plástico de la ampolla.
  - Inserte la jeringa en la ampolla y elimine 1 cc tirando hacia abajo del émbolo.
  - Inyecte en el hombro o el muslo empujando el émbolo.



**CONNECTICUT  
Clearinghouse**  
a program of the Connecticut Center  
for Prevention, Wellness and Recovery

**800.232.4424 (teléfono)**  
**860.793.9813 (fax)**  
**[www.ctclearinghouse.org](http://www.ctclearinghouse.org)**

Una biblioteca y centro de recursos sobre alcohol, tabaco, otras drogas, salud mental y bienestar

### Administración de Narcan: Intranasal:

- Quite la tapa amarilla sobre el tubo de plástico y atornille el atomizador.
- Retire la tapa amarilla de abajo y la tapa de plástico de la ampolla y atornille la ampolla en la parte inferior del tubo.
- Atomice la mitad de la ampolla en cada orificio nasal empujando la ampolla hacia arriba a través del tubo.

### Administración de Narcan: Autoinyección:

- Tire del dispositivo para desarmarlo y siga las instrucciones sonoras.

### Administración de Narcan: Atomizador nasal:

- Incline la cabeza hacia atrás sosteniendo el cuello con una mano.
- Con la otra mano, inserte el dispositivo en un orificio nasal y empuje firmemente el émbolo con el pulgar.

4. **Quédese con la persona** si puede; si debe dejarla sola, colóquela en la “posición de recuperación” acostándola de costado. Esto impedirá que se ahogue si empieza a vomitar. La persona normalmente revive en 2 – 5 minutos. Si no revive, aplique una segunda dosis de Narcan. Se despertará con abstinencia de opioides debido al Narcan y no debe permitirse que vuelva a tomar opioides. Probablemente no se dé cuenta de que ha tenido una sobredosis.

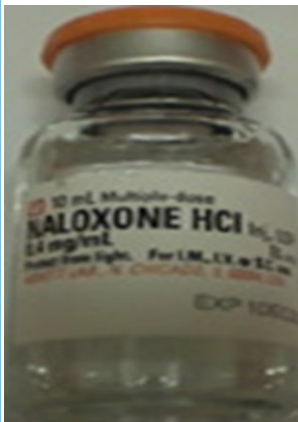
## Recursos de Connecticut

Department of Mental Health  
and Addiction Services  
[www.ct.gov/dmhas](http://www.ct.gov/dmhas)

24/7 Access Line: 1-800-563-4086

## Recursos nacionales

Substance Abuse and Mental  
Health Services Administration  
Opioid Overdose  
Prevention Toolkit  
[www.store.samhsa.gov/shin/  
content//SMA16-4742/  
SMA16-4742.pdf](http://www.store.samhsa.gov/shin/content//SMA16-4742/SMA16-4742.pdf)



Intramuscular



Armado intranasal



Autoinyector Evzio



Atomizador nasal

### Para obtener más información

Department of Mental Health and Addiction Services  
Opioid Overdose Prevention/Naloxone (Narcan) Initiative

[www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?a=2902&q=509650](http://www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?a=2902&q=509650)

